



Seminario con **Annamaria Mazzeschi**

"L'eredità del dolore": come spezzare la catena transgenerazionale del trauma, prospettive cliniche e neurobiologiche

Seminario
Sabato 18 aprile 2026 h. 09.30 - 14.00
Sede C.S.A.P.R

L'eredità del dolore descrive i processi attraverso cui esperienze traumatiche non integrate possano essere trasmesse tra generazioni, influenzando sviluppo neuropsicologico, regolazione affettiva e pattern relazionali. Le evidenze neurobiologiche mostrano come stress prolungato, attaccamento disorganizzato ed esposizioni traumatiche precoci possano modificare i sistemi neuroendocrini dello stress, la connettività delle reti cerebrali e i meccanismi epigenetici implicati nella trasmissione della vulnerabilità. In ambito clinico, identificare le manifestazioni del trauma transgenerazionale consente di intervenire su cicli disfunzionali familiari attraverso approcci evidence-based quali modelli sistemico-relazionali, EMDR e interventi centrati sulla regolazione emotiva e sull'integrazione sensomotoria. Il seminario presenterà un modello integrato che articola i meccanismi della trasmissione traumatica, le loro conseguenze sul funzionamento psicologico e le strategie terapeutiche utili a interrompere la catena intergenerazionale. Saranno presentati casi clinici esemplificativi a supporto delle strategie utili a promuovere resilienza, facilitare l'elaborazione del trauma e prevenire la sua trasmissione intergenerazionale.

Dott.ssa Annamaria Mazzeschi

Psicologa e Psicoterapeuta Sistemica-Relazionale, specializzata presso il C.S.A.P.R. di Prato e Dottore di Ricerca. Ha conseguito la laurea e il Dottorato di Ricerca in Psicologia Clinica e della Salute presso l'Università degli Studi di Firenze, oltre a un PhD in Psychology of music presso l'University College London (UCL) in Inghilterra. È terapeuta EMDR Practitioner per adulti, bambini e adolescenti. Collabora con l'Istituto Penitenziario Minorile di Firenze come specialista ambulatoriale e svolge attività clinica privata a Firenze, Prato e Londra. Si occupa principalmente di psicopatologie dell'infanzia, dell'adolescenza e dell'età adulta, ed è specializzata in terapie individuali, di coppia e familiari. È stata cultrice della materia in Psicologia Clinica e della Salute presso l'Università Europea di Roma e presso l'Università degli Studi di Firenze. Ha inoltre lavorato per il National Health Care System (NHS) a Bath (Inghilterra) e presso il Great Ormond Street Hospital di Londra. Dal 2015 è redattrice della Rivista InRete della scuola di Psicoterapia C.S.A.P.R. e, dal 2024 ne è anche socia. Dal 2025 è membro della Commissione Cultura e Comunicazione dell'Ordine degli Psicologi della Toscana. Rappresenta la Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale (SIPPR) nella Commissione della European Family Therapy Association (EFTA) ed è accreditata dalla British Psychological Society (Inghilterra). Ha svolto seminari presso l'Università degli Studi di Firenze, la UCL e la Roehampton University di Londra. Sul tema del trauma ha svolto docenze per Scuola di Psicoterapia C.S.A.P.R. ed è stata relatrice in Convegni nazionali e Internazionali.

Quote di partecipazione:
€ 55,00 IVA inclusa
€ 45,00 IVA inclusa ex allievi C.S.A.P.R.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi alla segreteria del Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale

dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 15.30

Viale Vittorio Veneto, 78 - 59100 Prato

Tel. 0574 597662

e-mail: segreteria@csapr.it; Sito: www.scuolarelazionaleprato.it

Provider per la Formazione Continua in Medicina (ECM)-Codice identificativo 4290