

Seminario con Valentina Aletti

"Figli di un Dio minore: Binge Eating e Disturbi Alimentari sotto soglia". Valentina Aletti presenta l'ambulatorio A.C.C.A. Lucca"

Seminario
Sabato 10 maggio 2025 h. 09.30 - 18.30
Sede C.S.A.P.R.
RICONOSCIUTI 10 ECM

La finalità del seminario è quella di presentare l'esperienza decennale di lavoro dell'ambulatorio multidisciplinare specializzato per disturbi alimentari e obesità. In particolare, si propone di dare attenzione ai disturbi alimentari meno noti, ma attualmente molto diffusi nella pratica clinica, proponendo un modello di lavoro multidisciplinare. L'obiettivo è quello di aiutare i partecipanti a riconoscere tempestivamente queste patologie dalle molteplici sfumature, suggerendo utili indicazioni per una diagnosi differenziale e per il trattamento. Una prospettiva di sguardo molto ravvicinata al complesso mondo dei sintomi legati all'alimentazione e all'aspetto corporeo della persona che abbraccia più modelli teorici, tecniche di trattamento ed esperienze cliniche, cercando di fonderle insieme in un modello di lavoro più complesso ed efficace. La giornata si articolerà in una mattinata di introduzione teorica con accenni a casi clinici, a cura della dottoressa Valentina Aletti responsabile clinico e un pomeriggio di presentazione di casi clinici, a cura delle psicologhe psicoterapeute dell'ambulatorio ACCA Lucca: Dott.ssa Denise Aletti, Ilaria Giannini e Claudia Matteucci.

Dr.ssa Valentina Aletti

Psicologa clinica e psicoterapeuta sistemica relazionale specializzata presso il C.S.A.P.R. di Prato. Fondatrice e Presidente dell'Associazione A.C.C.A. Lucca ODV per la cura del comportamento alimentare e Responsabile clinico dell'ambulatorio A.C.C.A. Lucca. Laureata in psicologia clinica e della salute presso l'Università degli studi di Firenze con una tesi clinica e sperimentale sui disturbi dell'alimentazione, ha maturato la sua esperienza clinica sin dal progetto di tesi presso la clinica Universitaria di Careggi (Fi) all'interno dell'équipe di riferimento per cura dei disturbi dell'alimentazione. Nello stesso periodo ha frequentato un Master in terapia cognitivo-comportamentale sui disturbi dell'alimentazione e obesità presso il centro AIDAP di Verona e svolto un training FBT per l'anoressia nervosa negli adolescenti e per la terapia EMDR di I livello. Dal 2011 al 2015 ha collaborato con l'associazione A.C.C.A. di Carrara, dove si è occupata di attività di formazione per volontari, docenze, convegni informativi e terapie individuali e di gruppo per pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione. Dal 2012 è stata nominata Responsabile Clinico dell'équipe multidisciplinare per l'ambulatorio DCA di A.C.C.A. Carrara. Dal 2020 è consigliere dell'Agorà del cibo dei 5 comuni della Piana di Lucca e coordinatore del tavolo di lavoro Stili di Vita. Sul tema dei disturbi alimentari è stata relatrice a convegni nazionali e internazionali e ha svolto docenze per l'Ordine degli Psicologi della Toscana e la Scuola di Psicoterapia C.S.A.P.R.

Quote di partecipazione:
€ 109,80 IVA inclusa
€ 85,40 IVA inclusa ex allievi C.S.A.P.R.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi alla segreteria del Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale

dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 15.30

Viale Vittorio Veneto, 78 - 59100 Prato

Tel. 0574 597662

e-mail: segreteria@csapr.it; Sito: www.scuolarelazionaleprato.it

Provider per la Formazione Continua in Medicina (ECM)-Codice identificativo 4290