

# Seminario con Anna Castellucci



## “Mente-Corpo-Emozione nella relazione psicoterapeutica ”

Seminario

Sabato 10 febbraio 2024 h. 09.30 - 16.30

Sede C.S.A.P.R.

La finalità del seminario è principalmente quella di sviluppare un percorso di auto-consapevolezza e quindi incrementare la capacità auto-riflessiva, per farla diventare un principio di metodo. La chiave di svolta sta nello spostare l'attenzione sui terapeuti e su quelle emozioni che l'altro/paziente suscitano. Sviluppare una capacità di auto-osservazione implica essere consapevoli delle proprie reazioni emotive e corporee, trasformandole in risorsa per la terapia; una sorta di specchio interno in cui riflettersi per rendere possibile un uso terapeutico del Sé. Il seminario si propone, quindi, attraverso riflessioni teoriche ed esercitazioni, di aiutare i partecipanti a diventare maggiormente consapevoli delle proprie premesse e delle proprie emozioni manifeste ed occulte. In sostanza si propone di educare a cambiare punto di vista, a guardare le cose da un'altra prospettiva, quando e se occorre.

### Dr.ssa Anna Castellucci

*Psicologa, psicoterapeuta, didatta e Direttore del Centro Bolognese di Terapia Familiare fino a giugno 2019. Socio fondatore e didatta della scuola Sistemico-Costruzionista-Dialogica del Centro Bolognese di Terapia della Famiglia. Ha svolto docenza nel corso di perfezionamento “Master in Comunicazione e relazioni interpersonali” presso l'Università degli Studi di Siena. Ha lavorato inoltre fino al 2008 come Direttore della Formazione dell'Asl di Bologna occupandosi di strategie formative per tutti i profili sanitari, della progettazione di un catalogo di offerte formative di cui è stata Direttore e docente, in particolare, nei corsi di sviluppo di competenze trasversali per tutto il personale sanitario. È stata Visiting Professor presso l'Università del Massachusetts, Dipartimento della Comunicazione, Amherst (U.S.A.). Ha condotto gruppi di lavoro e seminari in diverse istituzioni pubbliche e private tra cui: Institute of Family Therapy della Tavistock di Londra, Dipartimento Sociale dell'Università di Goteborg e Dipartimento della Formazione dell'Università degli Studi della Repubblica di San Marino. Ha curato progetti, condotto gruppi di lavoro e organizzato seminari per la Regione Emilia-Romagna. È stata componente della commissione clinico-didattica della SIRTS (Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale). Svolge attività di supervisione dell'attività clinica e di Formazione in diverse Istituzioni e Asl a livello Nazionale. Negli ultimi anni, in particolare, si sta interessando all'utilizzo di tecniche attive nella conduzione di sedute cliniche, nella formazione del personale e nel coaching organizzativo.*

Quote di partecipazione:

€ 61,00 IVA inclusa

€ 48,80 IVA inclusa ex allievi e didatti C.S.A.P.R.

**Per informazioni e iscrizioni rivolgersi alla segreteria del Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale**

*dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 15.30*

Viale Vittorio Veneto, 78 - 59100 Prato

Tel. 0574 597662

e-mail: [segreteria@csapr.it](mailto:segreteria@csapr.it); Sito: [www.scuolarelazionaleprato.it](http://www.scuolarelazionaleprato.it)

Provider per la Formazione Continua in Medicina (ECM)-Codice identificativo 4290