



C.S.A.P.R.
Centro Studi e Applicazione
della Psicologia Relazionale

Seminario con Valeria Pomini

“L'approccio sistemico alla depressione nei bambini e negli adolescenti”

Seminario online
Sabato 9 aprile 2022 h. 09.30 - 16.30

La depressione che si manifesta nell'infanzia e nell'adolescenza influenza lo sviluppo, il rendimento scolastico, le relazioni con i coetanei e la famiglia e rappresenta la causa principale di suicidio, tentato suicidio e comportamenti autolesionisti nei minori. È spesso associata ad altri disturbi psicologici quali ansia, ADHD, abuso di sostanze, disturbi comportamentali, disturbi dell'alimentazione ed altri. Può essere legata ad eventi traumatici o a condizioni di sviluppo traumatico (trauma complesso). In molti casi non viene diagnosticata né curata adeguatamente. Inoltre, se non affrontati, i disturbi depressivi continuano a manifestarsi anche in età adulta e tendono a cronicizzarsi. La psicoterapia e in particolare la terapia familiare, può essere uno strumento efficace di cura della depressione nei bambini e negli adolescenti. Nel corso del seminario verrà descritto il modello di trattamento sistemico applicato a famiglie con bambini e adolescenti con diagnosi di depressione nel corso di una ricerca europea multicentrica. Verranno presentati i risultati della ricerca comparati al trattamento di tipo individuale, le linee guida della terapia sistemica manualizzata che è stata utilizzata, e le principali osservazioni cliniche risultate dalle terapie, attraverso la presentazione di casi clinici. Si darà inoltre spazio all'analisi di casi clinici presentati dai partecipanti.

Dr.ssa Valeria Pomini

Psicologa, psicoterapeuta, formata in terapia familiare sistemica presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia. Dal 1987 vive ad Atene. Co-fondatrice e coordinatrice dell'Unità di Terapia della Famiglia e della Coppia presso il First Department of Psychiatry – Medical School – National & Kapodistrian University; co-fondatrice e co-direttrice del Programma Quadriennale di Formazione in Terapia Familiare Sistemica presso l'University Mental Health, Neurosciences, and Medicine Precision Research Institute “Costas Stefanis”. Socio fondatore e membro del Direttivo della Hellenic Systemic Thinking and Family Therapy Association (HESTAFTA), di cui è stata presidente dal 2004 al 2010, del Board di ITACA Grecia e del Board di ITACA Europa. È membro della European Family Therapy Association – Training Institute Chambers (EFTA - TIC) e della Società Italiana di Psicoterapia Relazionale (SIPPR). Svolge attività di ricerca, didattica e di supervisione in Grecia e in Italia. È autrice e co-autrice di numerose pubblicazioni in greco, italiano ed inglese. Ha partecipato come relatrice a più di 100 convegni internazionali e nazionali. È membro del Comitato di Redazione della rivista “Systemic Thinking and Psychotherapy”.

Quote di partecipazione:

€ 50,00 + IVA (22%)

€ 40,00 + IVA (22%) ex allievi e didatti C.S.A.P.R.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi alla segreteria del Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale

dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 15.30

Viale Vittorio Veneto, 78 - 59100 Prato

Tel. 0574 597662; Fax 0574 529075.

e-mail: segreteria@csapr.it; Sito: www.scuolarelazionaleprato.it

Scuola di Specializzazione riconosciuta dal M.I.U.R. ex M.U.R.S.T. (D.M. 29/09/94-G.U. 246 del 20/10/94-D.M. 25/05/01-G.U. 160 del 12/07/01)

Provider per la Formazione Continua in Medicina (ECM)-Codice identificativo 4290