Il corso si terrà presso la sede del C.S.A.P.R. Viale Vittorio Veneto, 78 - Prato.

Il costo del corso è di:

€ 250,00 + IVA

€ 200,00 + IVA per allievi ed ex-allievi C.S.A.P.R.

*IVA 22%

Il pagamento dell'iscrizione deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

Centro Studi e Applicazione Psicologia Relazionale Banca Generali spa

lban:IT81V0307502200CC8500943012

inviando per per mail a segreteria@csapr il modulo di iscrizione.

La quota di partecipazione prevista deve essere versata al momento della comunicazione di ammissione da parte della segreteria. L'eventuale rinuncia dovrà essere comunicata con un anticipo di almeno 15 giorni rispetto alla data di inizio della formazione. Il mancato rispetto del termine comporta l'addebito della quota di partecipazione.

Le richieste di iscrizione dovranno pervenire entro il giorno **31 maggio 2022**.

Per informazioni:

Rivolgersi alla segreteria dal lunedi al venerdi dalle ore 9.30 alle ore 15.30 Tel.: 0574 597662 - Fax: 0574 529075 E-mail: segreteria@csapr.it Sito: www.scuolarelazionaleprato.it

Daniela Tortorelli

Psicologa e psicoterapeuta

Psicologa, Psicoterapeuta, Psicologa dello sport. Presidente e Didatta del Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale di Prato. Past Direttivo Nazionale AIPS (Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'Esercizio) dal 2014 al 2018 e membro del direttivo nazionale SIPPR (Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale).

Ex atleta di livello nazionale, attualmente svolge attività libero professionale in ambito clinico, formativo, sportivo e di consulenza per squadre e organizzazioni.

Autrice di numerosi articoli pubblicati anche all'estero e del il libro "Prepararsi al via. Psicologia dello sport sistemico-relazionale", Franco Angeli (2016).





Direttore: Gianmarco Manfrida **Presidente:** Daniela Tortorelli

Provider per la Formazione Continua in Medicina (ECM)-Codice identificativo 4290





PSICOLOGIA DELLO SPORT

Comunicazione e Relazione

Dr.ssa Daniela Tortorelli

PSICOLOGIA DELLO SPORT

Comunicazione e Relazione

Programma

La psicologia dello sport è diventata un elemento cardine della preparazione degli atleti e dei tecnici sportivi. Non è una professione di cura, ma di prevenzione e formazione relativa all'attività motoria e sportiva. Gli esperti, tuttavia, si sono concentrati principalmente sul mental training vale a dire sulle possibilità di ottimizzazione della performance agonistica, dando per scontati gli elementi interpersonali, motivazionali e di gruppo che stanno alla base di una pratica sportiva sana e soddisfacente, agonistica e non. L'obiettivo principale del corso è entrare nel mondo della psicologia applicata allo sport e fornire elementi per incrementare il benessere psicofisico legato all'attività motoria e sportiva, sia a livello dell'atleta che di altre persone significative (allenatori, genitori, tecnici, insegnanti, dirigenti sportivi), favorendo la conoscenza delle dinamiche relazionali correlate a una crescita sportiva adequata.

Obiettivi specifici del corso: contribuire all'ottimizzazione della performance e incrementare il piacere all'attività fisica.

Il corso si rivolge a insegnanti, educatori, psicologi, medici, istruttori sportivi e a coloro che si occupano di sport e vogliono approfondire le proprie conoscenze sulla psicologia relazionale applicata allo sport e all'esercizio fisico. Gli elementi teorici saranno trasmessi a partire dall'esperienza pratica e concreta; per tutta la durata del corso sarà favorita una modalità di partecipazione "attiva".



Venerdì 10 giugno 2022

h. 9.30 - 13.30

La psicologia dello sport, storia, ambiti applicativi, possibilità future

La crescita di un atleta: motivazione e personalità Il contesto di crescita di un atleta e i sistemi significativi Il ciclo vitale di un atleta

h. 14.30 - 18.30

Promozione della salute e Mental Training Sport e disabilità Elementi di pragmatica della comunicazione La comunicazione nello sport: l'atleta, la squadra, la società sportiva, l'ambiente

Venerdì 24 giugno 2022

h. 9.30 - 13.30

Sport e genitorialità Il ruolo dell'allenatore: insegnante, guida o modello? Il team sportivo

h. 14.30 - 18.30

Le dinamiche del gruppo squadra Conflitti e cooperazione all'interno della squadra sportiva La gestione del gruppo nell'età evolutiva La gestione del gruppo nell'età adulta

> Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza che certifica la formazione in psicologia dello sport.

Ai partecipanti sarà fornito il materiale didattico utilizzato durante il corso.

Il corso si terrà presso la sede del C.S.A.P.R. Viale Vittorio Veneto, 78 - Prato

Modulo di iscrizione

DCICOLOCIA DELLO CDODE

PSICOLOGIA DELLO SPORT
Comunicazione e Relazione Psicologo, medico, psicoterapeuta (specificare)
Altro (specificare titolo di studio e professione)
Nome
Cognome
Indirizzo
Città
E-mail
Telefono
P.Iva
Cod. Fiscale · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Modalità di pagamento: Contanti (solo presso la Segreteria)
Containt (30to presso ta Segreteria)

Ai sensi e ai fini di quanto disposto dal Regolamento UE 679/2016 il sottoscritto dichiara di essere informato ed espressamente acconsentire al trattamento dei dati personali, così come sottoscritto nell'apposita informativa rilasciata ai sensi dell'art. 13 Reg. UE 679/2016 (G.D.P.R.).

Bonifico

Data	Firma			
2 0.00.		 	 	