

Il Corso sarà attivato con un numero minimo di 8 partecipanti.

Il numero massimo di partecipanti è di 20 persone ad incontro; il numero limitato di posti è necessario per favorire una partecipazione "attiva" e un coinvolgimento pratico, fondamentale ai fini dell'apprendimento.

Il Corso si terrà presso la sede C.S.A.P.R. (Centro Studi e Applicazione Psicologia Relazionale), V.le Vittorio Veneto, 78 – Prato.

Il costo è di:

Euro 200,00 + IVA

allievi, ex allievi e docenti del CSAPR

Euro 250,00 + IVA

esterni

Il pagamento dell'iscrizione deve essere effettuato a Centro Studi e Applicazione Psicologia Relazionale tramite assegno circolare o bancario, vaglia postale, o bonifico bancario intestato a C.S.A.P.R. DEUTSCHE BANK Sportello di Prato 520 c/c 820644. ABI: 03104 CAB 21500 - CIN N CODICE IBAN: IT88N031042150000000820644, inviando per fax allo 0574/597662 il modulo di iscrizione e la copia della ricevuta dell'avvenuto pagamento. La Quota di partecipazione deve essere versata al momento della comunicazione di ammissione da parte della Segreteria. L'eventuale rinuncia deve essere comunicata con un anticipo di almeno 10 giorni rispetto alla data di inizio della formazione. Il mancato rispetto del termine comporta l'addebito della quota di partecipazione.

### **PER INFORMAZIONI**

Rivolgersi alla Segreteria del C.S.A.P.R. dal Lunedì al Venerdì dalle ore 10.00 alle 15.30; tel./fax. 0574/597662  
E-mail: [segreteria@csapr.it](mailto:segreteria@csapr.it)

Il Corso è tenuto da:

***Dr.ssa Daniela Tortorelli***

Psicologa, Psicoterapeuta, Psicologa dello Sport.

Didatta del Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale, Scuola di Specializzazione in Terapia Sistemica e Relazionale di Prato.

Responsabile regionale della SPOPSAM (Società Professionale Operatori in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie) e membro della Commissione Clinico Didattica della SIPPR (Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale).

Ex atleta di livello nazionale, attualmente svolge attività libero professionale in ambito clinico, formativo e sportivo e di consulenza per squadre e organizzazioni.



**C.S.A.P.R.**

CENTRO DI STUDI E DI APPLICAZIONE  
DELLA PSICOLOGIA RELAZIONALE



**C.S.A.P.R.**

CENTRO DI STUDI E DI APPLICAZIONE  
DELLA PSICOLOGIA RELAZIONALE

## **PSICOLOGIA DELLO SPORT**

*Comunicazione*

*e*

*Relazione*



Presidente: Dr.ssa Elena Giachi  
Direttore: Dr. Gianmarco Manfrida

Viale Vittorio Veneto 78  
59100 Prato

Tel./Fax. 0574/597662

[www.scuolarelazionaleprato.it](http://www.scuolarelazionaleprato.it)

E-mail: [segreteria@csapr.it](mailto:segreteria@csapr.it)

## IL CORSO

La psicologia dello sport è diventata un elemento cardine della preparazione degli atleti e dei tecnici sportivi. Non è una professione di cura, ma di prevenzione e formazione relativa all'attività motoria.

Gli esperti, tuttavia, si sono concentrati principalmente sul mental training vale a dire sulle possibilità di ottimizzazione della performance agonistica, dando per scontati gli elementi interpersonali, motivazionali e di gruppo che stanno alla base di una pratica sportiva sana e soddisfacente, agonistica e non.

L'obiettivo principale del Corso è fornire elementi per incrementare il benessere psicofisico legato all'attività motoria e sportiva, sia a livello dell'atleta che di altre persone significative (allenatori, genitori, tecnici, insegnanti, dirigenti sportivi), favorendo la conoscenza delle dinamiche relazionali correlate ad una crescita sportiva adeguata.

Obiettivi specifici del Corso: contribuire all'ottimizzazione della performance e incrementare il piacere all'attività fisica.

Il Corso si rivolge a insegnanti, educatori, psicologi, medici, istruttori sportivi, genitori e a coloro che si occupano di sport e vogliono approfondire le proprie conoscenze sulla psicologia relazionale applicata allo sport e all'esercizio fisico.

Gli elementi teorici saranno trasmessi a partire dall'esperienza pratica e concreta; per tutta la durata del corso sarà favorita una modalità di partecipazione "attiva".

## PROGRAMMA DEL CORSO

### **Venerdì 8 Giugno 2012 h. 09.30-13.30**

La psicologia dello sport, storia, ambiti applicativi, possibilità future

La crescita di un atleta: motivazione, personalità, linguaggio

Il contesto di crescita di un atleta e i sistemi significativi

Il ciclo vitale di un atleta

### **Venerdì 15 Giugno 2012 h. 09.00-13.30**

Promozione della salute e Mental Training

Elementi di pragmatica della comunicazione

La comunicazione nello sport: l'atleta, la squadra, la società sportiva, l'ambiente

### **Venerdì 22 Giugno 2012 h. 09.30-13.30**

Sport e genitorialità

Il ruolo dell'allenatore: insegnante, guida o modello?

Il team sportivo

### **Venerdì 29 Giugno 2012 h. 09.30-13.30**

Le dinamiche del gruppo squadra

Conflitti e cooperazione all'interno della squadra sportiva

La gestione del gruppo nell'età evolutiva

La gestione del gruppo nell'età adulta

## MODULO DI ISCRIZIONE

---

Nome e Cognome:

---

Professione:

---

Sport di interesse prevalente:

---

Indirizzo:

---

Città:

---

Codice Fiscale:

---

Partita IVA:

---

Cellulare:

---

E-mail:

Data

Firma